

王侯貴族が集う高級リゾート地

# レッチ

## LECH AM ARLBERG



レッチはヨーロッパ・アルプスの中でも最も美しいリゾート村のひとつに数えられており、ダイアナ元皇太子妃やベルギー王室のロイヤルファミリーが訪れる高級リゾート地として知られています。町を流れるレッチ川の両岸には、花に飾られた愛らしいチロル伝統の家々が点在し、最高級

のホテルや快適なペンション、バカンスハウスが建ち並んでいます。すべての宿泊施設は家族経営で行なわれており、アットホームな雰囲気が特徴です。世界的に名高いこのリゾート地は、アルプスの自然環境に溶け込んだ伝統的生活スタイルを大切に守り続けてきました。標高1445mにあるレッチの人口は1500人で、バスでサンクト・アントンから25分、車でインスブルックから90分、チューリッヒ空港から3時間です。

町のシンボルとなっている13世紀に建てられた教区教会塔は、村で唯一の「高層建築」です。この教会前広場は、シーズン中に催される多くのコンサートやイベントの舞台となります。村の周辺にはカラフルなお花畑、緑豊かな森林、アルプスの放牧地などが広がり、山々の斜面や尾根に沿って縦横にハイキング・登山ルートが走っています。南側にはダイナミックなオーメスホルン（標高2580m）がそびえています。路線バスやハイキング・バス、ロープウェイやリフトが200kmにおよぶハイキング・ルートを結び、年齢を問わずどなたにも気軽にアルプスの山歩きをお楽しみいただけます。水晶の

ように透明な山の湖水や溪流、水道から直接飲める本物のミネラルウォーター、色彩豊かな高山植物、多彩な顔ぶれの動物たちなど、レッチのルートは至るところハイライトの連続です。



### ハーブの道をたどるハイキング Kräuterwanderung

町の中心から出発して、レッチ川沿いにオーメスベルクまで歩きます。美しいレッチ渓谷を眺めながら道はしばらく上り坂になり、やがてオーメスベルクの草原に到着します。ここで、ガイドのハーブについての説明を聞きながらハイキングを楽しみます。その後、道を少し下り、ツークの反対側にあるレッチ右岸の「ゲストの森」へ向かきましょう。ここまでの所要時間は1時間弱ですが、説明を聞きながら行くと約2時間の行程です。

「ゲストの森」では記念植樹を行い、その後、ツークの養魚場でマス釣りを楽しみ、自分の釣ったマスのムニエル(Forelle Müllerin / フォレレ・ミュラーリン)を食べます。帰りは、上り坂を少し歩いて美しいツーク村まで行きます。ここからハイキング・バスに乗ることも可能ですが、もっと歩きたい方は、テニスコートとプールに沿った道に入り、エンゲルレの森を通過してタンベルクまで行きましょう。タンベルクでは美しい家々を眺めながら散策してください。この場合の所要時間は1時間ほどです。

もっと長時間ハイキングをしたいと希望する場合は、帰り道で養魚場からレッチ河の右岸を「ツークの古いノコギリ小屋」がある橋まで歩けば、所要時間は40分ほど長くなります。あるいは往路で、レッチの中心部からエブラを経て射撃場まで行き、そこで道路を横切ってグステュアートアルムまで登ってオーメスベルクの草原に入ると、所要時間は50分ほど長くなります。



**\* ハイキングルート(初心者向き) :** レッチ 〇 20分 〇 オーメスベルク 〇 (ハーブの説明を聞きながら) 60分 〇 ゲストの森 (記念植樹～マス釣り) 〇 20分 〇 ツーク村 〇 10分 〇 レッチ [全行程 / 2時間～2時間30分]

- ・追加ルート: ツーク村 〇 30分 〇 エンゲルレの森 〇 10分 〇 タンベルク 〇 10分 〇 レッチ [全行程 / 2時間40分～3時間]
- ・追加ルート: レッチ 〇 5分 〇 エブラ 〇 15分 〇 射撃場 〇 20分 〇 グステュアートアルム 〇 10分 〇 オーメスベルク (以下同様) 〇 レッチ [全行程 / 2時間50分～3時間15分]