

「チロル」はアルプスの代名詞

TIROL

オーストリアは、国土の約3分の2を美しいアルプスの大自然が占めています。長いヨーロッパ史に栄光の足跡を刻みつけてきたオーストリアだけに、中世の面影をとどめる古都や、音楽、芸術、宮殿や名だたる建造物などすばらしい文化遺産が点在し、世界中の旅人を魅了しています。ところが一歩都市を離れると、そこには、まさに絵を見るような美しいアルプスの大自然が待っているのです。

アルプスの大自然を手軽に楽しむ方法として、夏のハイキングをおすすめします。チロル州でのハイキングやトレッキングは、初級者でも充分満喫できるコースが数多くあり、まず基点となる町や村からロープウェイ、リフトを乗り継ぐと、すぐに森林限界(標高1800~2000m)を超えた高地に上がることができます。そこから、自然保護が徹底されたハイキングコースが縦横に整備され、道の随所には案内標識が立てられています。見晴らしのいいスポットではベンチに腰掛けて休むこともでき、程よい地点で山小屋風のレストランやヒュッテがハイカーを温かく迎えてくれます。ここでご紹介するチロル州のハイキングコースは、チロルの持つ様々な魅力のすべてを最高レベルで提供しているインペリアル・アルプスのプログラムです。

山歩きを楽しむものにするために

重装備の本格的な登山や、沢上り、岩登りなどと違い、ハイキングは気軽に楽しめますが、それでも自分の責任において、快適なアルプスの思い出を残すことができるよう、次の基本事項に留意してください。

- ① あらかじめ地図でルートを充分に研究し、天候を調べ、無理なルートや日程を選ばない。単独でもグループでも、ハイキングガイドが同行すれば、コース決めや途中のアクシデントの対応も安心。
- ② 体調を整え、グループの場合は体力が一番弱い人、特に子供や年配者の健康状態に留意。
- ③ 道標で示されたハイキングコースをはずれない。
- ④ 計画するハイキングルートにあった装備を整える。
- ⑤ 宿泊のホテルにその日の予定を伝えておく。
- ⑥ ゴミを捨てない。

【ハイキングガイド】 基点となる町や村には、年齢やレベルに合わせたコース選びから、体力や気分に合わせてながら安全で理想的な山歩きができるよう、コースに同行する公認のハイキングガイドが配備されています。ガイドは英語ですが、一緒に歩きながらカタコトの英語でのやり取りも楽しいものです。ハイキングガイドにより山の楽しさが倍増します。

【ハイキングマップ】 書店や各地の観光案内所などで入手することができます。地形の詳細を記した2万5千分の1の地図が実用的。地図上のコースにはそれぞれ番号や色がついており、それにしたがって道標を確認しながら歩けば、迷うこともありません。道標は木製や金属製の方向を示した表示板で、目的地や所要時間が記され、場所によっては直接岩肌や木にペンキで書かれています。

【現地ハイキングプログラム】

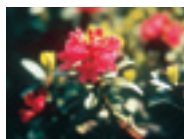
チロルの町々では地域別にハイキングプログラムが用意されており、ライセンスを持ったガイド(英語)が同行し、安全で手軽な山歩きが楽しめます。

【ヒュッテと山岳協会】 チロルをはじめ、オーストリアの山々にはヒュッテがたくさんあります。現地で事前に「オーストリアアルプス山岳協会(ÖAV)」の会員になると、ヒュッテが混んでいる場合でもベッドが確実に確保でき、登山家用の安い食事をとることもできます。ヒュッテは2段ベッドですが、とても高山にいるとは思えないほど清潔です。インスブルックに博物館を兼ねた山岳協会のオフィスがあります(ヴィルヘルム・グライル通り15番地)。

山歩きの装備



チロルアルプスの花々



アルペンローゼ



サクラノウの一種



ツメクサ



エンツィアン



悪魔の鈎爪



トリカプツ



アルプスアザミ



エーデルワイス



アルプスシクラメン